

REDNI MESEČNI SPLETNI SESTANKI PARTNERJEV PROJEKTA

JANUAR - JUNIJ, 2025

Med januarjem in junijem 2025 smo partnerji redno organizirali mesečna spletna srečanja. Namen teh srečanj je sprotno usklajevanje dela, obravnavanje aktualnih vprašanj in spremljanje napredka v okviru posameznih delovnih paketov. Poseben poudarek je bil na plodnem sodelovanju in aktivni prisotnosti vseh partnerskih organizacij, kar je omogočilo nemoten potek projektnih dejavnosti.

Ključne teme so bile **organizacija skupnega usposabljanja za bodoče predavatelje** s ciljem čim bolj učinkovitega izobraževanja ciljne skupine – starejših (WP4) in **organizacija 3. transnacionalnega srečanja projekta** (WP5).

Glavni poudarek srečanj pa je bil dan na končni **razvoj izobraževalnega gradiva** (WP3), katerega rezultat je bila priprava **10 improviziranih interaktivnih primerov in 5 izobraževalnih modulov**:

- Osnove kibernetске varnosti: zaščita računalnikov, e-pošte in osebnih podatkov
- Pogoste spletne prevare, usmerjene v starejše
- Varnost pri spletnem bančništvu in nakupovanju
- Varna in odgovorna uporaba družbenih omrežij
- Varna digitalizacija starejših

Čestitke, partnerji!



Starejši v Łódźu: raziskovanje varnosti na spletu

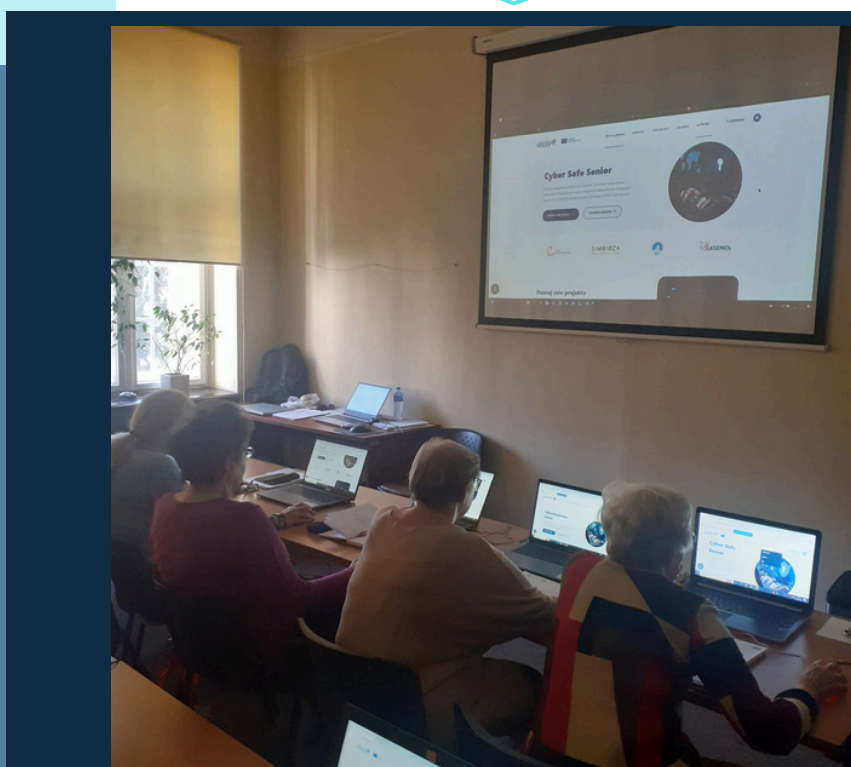
MAREC, 2025

Poljski partnerji so v Łódźu organizirali serijo zanimivih srečanj s starejšimi, na katerih so ti imeli priložnost izvedeti več o projektu Cyber Safe Senior.

V okviru srečanja so starejši raziskovali primere iz resničnega življenja in pregledali videoposnetke spletnih prevar, ki so predstavljeni v **e-knjigi projekta: VARNOST V DIGITALNEM SVETU – Praktične rešitve za starejše z analizo primerov kibernetске kriminalitete**.

Svoje znanje so preverili tudi z interaktivnimi kvizi in sodelovali v odprtih razpravah o lastnih izkušnjah v zvezi z digitalno varnostjo.

Partnerji so jim razdelili izobraževalno gradivo, starejši pa so izpolnili tudi ankete, ki nam pomagajo bolje razumeti izzive, s katerimi se soočajo pri brskanju po spletu. Iskrena hvala vsem, ki ste sodelovali – vaše zgodbe, radovednost in vpogledi nam pomagajo graditi varnejšo digitalno prihodnost za vse generacije!



This is the way to go!

Na Facebooku smo praznovali svetovni dan gesel

MAJ, 2025

Ali ste vedeli, da vsako leto, prvi četrtek v maju, praznujemo svetovni dan gesel?

Dan, ki nas opominja, kako pomembno je uporabljati močna in edinstvena gesla.

Vsi poznamo izziv: kako si zapomniti nešteto zapletenih gesel. Čas je, da se posloavimo od zapletenih nizov znakov, ki jih takoj pozabimo in namesto tega uporabimo gesla, sestavljena iz stavkov!

Zakaj so gesla v obliki stavkov odlična?

- So dolga in varna
- Enostavna za pomnjenje
- Napadalci jih težko uganejo

Primeri gesel:

- ModraMačkaPlešePonoči!
- PoletniDežPrineseSvežino2025
- NikoliNePreskočiKaveOb@7

Ne pozabite: vsak spletni račun si zasluži svoje edinstveno geslo.

Uporabite upravitelja gesel, ki vam pomaga shranjevati in upravljati vsa vaša varna gesla.

Danes je idealni dan, da pregledate in okrepite svoja gesla – bodite #CyberSafeSenior vsak dan, ne le na svetovni dan gesel!



Članka Simbioze o nevarnostih lažnih SMS-ov, telefonskih prevar in prevar preko elektronske pošte v reviji Vzajemnost

MAJ - JUNIJ 2025

Veseli nas, da so naši slovenski partnerji pripravili dva članka z naslovom Zakaj je klik na lažno SMS sporočilo nevaren in Bodite previdni pri telefonskih in e-poštnih prevarah, ki temeljita na vsebini **e-knjige projekta VARNOST V DIGITALNEM SVETU – Praktične rešitve za starejše z analizo primerov kibernetne kriminalitete.**

Članka sta bila objavljena v reviji Vzajemnost, edini slovenski reviji, posvečeni starejšim odraslim in seniorjem, ki izhaja neprekinjeno že 50 let. Čestitamo ekipi Simbioza za odlično delo in dragoceni prispevek k ozaveščanju o digitalni varnosti med starejšimi ter za pomoč pri širjenju rezultatov projekta Cyber Safe Senior!



Funded by
the European Union

CYBER SAFE
SENIOR 

PROJECT
PROMOTION

Article published in
the Slovenian
Vzajemnost
Magazine



Združili smo moči za varnejšo digitalno prihodnost starejših: skupno usposabljanje osebja v Sloveniji

JUNIJ, 2025

Od 18. do 20. junija 2025 je slovenski partner Simbioza gostil tridnevno mednarodno usposabljanje v okviru skupnega usposabljanja osebja (WP4). Njihov Simbioza BTC City Lab se je za nekaj dni spremenil v središče izmenjave znanja, sodelovanja in povezovanja za 25 udeležencev iz Slovenije, Poljske, Grčije in Turčije.





JUNIJ, 2025

Usposabljanje je bilo namenjeno bodočim certificiranim predavateljem, ki bodo starejše izobraževali o varni, samozavestni in zavestni rabi interneta. Program, ki smo ga skupaj razvili projektni partnerji, je zasnovan tako, da je praktičen, s poudarkom na primerih iz resničnega življenja, simulacijah, mednarodni izmenjavi izkušenj in prilagojenih pristopih k delu s starejšimi.

Prvi dan: začetek z vizijo in poglobljeno razpravo o potrebah starejših: Usposabljanje se je začelo s predstavitvijo projekta in cilji Cyber Safe Senior ter sodelujočih partnerjev. Udeleženci so se nato osredotočili na **modul 5 – Varna digitalizacija starejših**, v katerem je poudarjen izobraževalni pristop, utemeljen na potrpežljivosti, jasnosti in spoštovanju življenjskih izkušenj starejših. V okviru teoretičnega dela je bil predstavljen izobraževalni koncept modula, praktični del pa je vključeval simulacije in improvizacijske vaje, kako tehnologijo narediti dostopno in razumljivo za starejše. Modul je vodila slovenska predavateljica.

Drugi dan: poglobljen vpogled v osnovno zaščito in spletne prevare: Dan smo začeli z **modulom 1 – Osnove kibernetne varnosti: zaščita računalnikov, e-pošte in osebnih podatkov**, ki ga je vodila predavateljica iz Poljske. Poudarek je bil na ključnih konceptih, kot so varna uporaba e-pošte, zaščita naprav in gesel ter pomen empatije in jasnosti pri delu s starejšimi. Skupinsko delo in praktične simulacije so udeležencem omogočile, da so se naučili pojasnjevati zapletene varnostne teme na jasn in razumljiv način. Popoldne je slovenska predavateljica vodila predstavitev **modula 2 – Pogoste spletne prevare, usmerjene v starejše**. Udeleženci so raziskovali, kako spletni prevaranti izkoriščajo zaupanje, strah in nujnost (socialni inženiring) starejših uporabnikov. S pomočjo improvizacij, analize primerov iz resničnega življenja in skupinskega dela smo skupaj razvili strategije, ki starejšim omogočajo prepoznavanje tveganj in varnejše spletno ravnanje.

Zadnji dan usposabljanja je udeležencem prinesel praktično znanje, ki lahko pomembno vpliva na vsakdanje življenje starejših: v modulu 3 – Varnost pri spletnem bančništvu in nakupovanju. Modul 3 je vodila predavateljica iz Turčije, udeleženci pa so raziskovali ključne koncepte, povezane s spletnimi plačili, zaščito finančnih podatkov, prepoznavanje varnih spletnih strani in uporabo dvofaktorske avtentikacije (2FA). V okviru praktičnega dela so se udeleženci naučili, kako pomagati starejšim pri gradnji zaupanja v digitalne storitve in jih podpirati pri samostojni uporabi spletnih nakupovalnih in e-bančnih platform. **Modul 4 – Varna in odgovorna uporaba družbenih medijev za starejše** pa je vodila predavateljica iz Grčije. Udeleženci so obravnavali družbena omrežja, ki jih pogosto uporabljajo starejši, varnostne nastavitve, tveganja prekomernega deljenja podatkov in kako prepoznati prevare na družbenih platformah. S pomočjo praktičnih nalog so udeleženci razvili strategije za spodbujanje varne in odgovorne uporabe družbenih medijev med starejšimi.

Tridnevno usposabljanje se je zaključilo z ocenjevanjem, skupnim razmislekom ter podelitvijo certifikatov in dokumentov Europass.

In... tukaj so – novi predavatelji izobraževalnega programa Cyber Safe Senior!



Funded by
the European Union



SIMBIOZA
MED GENERACIJAM



Ostajamo povezani – vsi, ki smo sodelovali v skupnem usposabljanju osebja, ostajamo v stiku, saj nas združujejo skupni cilji.

Naj nas znanje in izkušnje, ki smo jih pridobili, vodijo k novim dosežkom in še močnejši podpori starejšim pri varni uporabi interneta.

Skupaj lahko dosežemo več!



3 mednarodno srečanje partnerjev v Sloveniji, namenjeno razvoju virtualnih učnih vsebin za starejše

JUNIJ, 2025

Vzporedno s skupnim usposabljanjem osebja je med 19. in 20. junijem 2025 v Sloveniji potekalo tudi 3. mednarodno srečanje partnerjev.

Glavna tema srečanja je bil razvoj virtualnih učnih lekcij (v okviru projektne delovnega paketa WP5) o varnosti na spletu, ki so prilagojene potrebam starejših uporabnikov interneta. Partnerji smo skupaj pregledali dosedanje delo, uskladili in razdelili naloge za pripravo vsebin, ki jih bomo v prihodnjih mesecih preoblikovali v sodobne in uporabniku prijazne digitalne učne module na novi spletni platformi, namenjeni starejšim.

Poleg vsebinskega dela smo se posvetili tudi projektne vodenju, promocijskim dejavnostim in finančnemu usklajevanju. V drugem delu srečanja smo se ozrli v prihodnost. Skupaj smo načrtali pilotne izobraževalne delavnice za starejše, ki bodo v prihodnjih mesecih potekale v vseh partnerskih državah in oblikovali okvir za ozaveščevalno kampanjo o varnosti na spletu, namenjeno širokemu krogu starejših uporabnikov.

Srečanje je potekalo v izjemno pozitivnem in sodelovalnem vzdušju, hkrati pa smo okrepili mednarodne vezi, ki so temelj za nadaljnji uspeh projekta.



Newsletter



www.cybersafesenior.eu



Cyber-Safe-Senior

Novičnik je bil pripravljen v okviru projekta Cyber Safe Senior številka 2023-1-PL01-KA220-ADU-000160325, ki ga financira Evropska unija.

Financira EU. Izražena stališča in mnenja so avtorjev(-ev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali nacionalne agencije Erasmus+. Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti organ, ki dodeli sredstva.

To gradivo je na voljo pod odprto licenco CC.3.0 BY-NC-ND 3.0 PL (Attribution-Non-Commercial-Brez predelav 3.0 Poljska). Licenca vam dovoljuje distribucijo, predstavljanje in izvajanje dela samo v nekomercialne namene in pod pogojem, da se ohrani v izvorni obliki (brez izpeljank). Več informacij: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/pl/legalcode>



Funded by
the European Union



SIMBIOZA
MED GENERACIJAM